


Согласовано:
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад №23 «Светлячок»
 Калинина А.Г.
«26» мая 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23 Светлячок»
 Мардисламова Г.Р.
«26» мая 2023 г.



Режим дня
на летне-оздоровительный период 2023 год (июль, август)

Режимные моменты	Возрастная группа	Первая младшая группа № 2, 10
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей		6.00 – 8.00 приём в группе
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 - 8.10
Завтрак		8.10 - 8.30
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке		8.30 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		9.00 - 9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Второй завтрак		9.40 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.15 - 11.35
Обед		11.35 - 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.05 - 15.05
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры		15.05 – 15.20
Полдник		15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.10 - 16.20
Ужин		16.20– 16.40
Подготовка к вечерней прогулке		16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой		17.00 - 18.00